Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае

в городе Бийске, Бийском, Ельцовском, Зональном, Красногорском, Солтонском, Целинном районах»

г. Бийск - 2024

**Гепатит – виды и пути заражения**

****

Гепатит — это общее название группы заболеваний, связанных с воспалением печени. Они отличаются природой возникновения, характером течения, возможными осложнениями. Одни проходят легко и бесследно, другие оборачиваются угрозой жизни.

## Виды гепатита

Гепатит бывает вирусный и невирусный. Гастроэнтерология выделяет пять микроорганизмов, которые вызывают воспаление печени у человека.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид** | **Тип вируса** | **Пути заражения** | **Инкубационный период** |
| A (ВГА) | Одноцепочный РНК-пикорнавирус | Энтерально (при плохой гигиене) | 15-45 дней |
| B (ВГВ) | ДНК-вирус | Парентерально (через кровь, половым путем, от матери к ребенку) | От 40 дней до полугода |
| C (ВГС) | Одноцепочечный РНК-флавивирус | Только через кровь | От 20 дней до 4 месяцев |
| D | Дефектный РНК-вирус | Парентерально (через кровь и биологические жидкости) | 1-6 месяцев |
| E | 4 вида РНК-вирусов | Энтерально (от человека к человеку или через воду) | От 14 дней до 2 месяцев |

Чаще воспалительный процесс в печени объясняется причинами вирусного характера. Спровоцировать его также могут злоупотребление алкоголем, накопление жира в гепатоцитах.

## Острый гепатит: фазы и симптомы

Заболевание в острой форме включает несколько стадий. От появления первых симптомов до полного выздоровления проходит от одного до двух месяцев. Классический инфекционный гепатит имеет четыре фазы:

* Инкубационный период. Микроорганизм распространяется по организму, активно размножается. Симптомы отсутствуют. Продолжительность зависит от возбудителя.
* Продромальный период. Характерные симптомы — боль в правом боку, тошнота со рвотой, потеря веса. При гепатите B возможна крапивница, занимает до 10 дней.
* Желтушная фаза. Главный признак — желтуха (характерный окрас кожи и слизистых под действием высокого билирубина). Также темнеет моча, увеличивается в размерах печень, а в каждом пятом случае — и селезенка. Максимальная продолжительность — две недели.
* Восстановление. Полностью все симптомы исчезают за две-четыре недели.

В большинстве случаев признаки ослабевают спонтанно. Аппетит нормализуется уже на желтушной фазе. Последняя часто отсутствует при гепатитах A и С.

## Хронический гепатит

Переход в хроническую форму возможен не всегда и зависит от причины болезни. Для вирусов A и E это исключено. Вирус D вообще неактивен: для размножения ему нужен вирус B. Следовательно, остаются только B и C. Если воспаление с инфекцией не связано, вероятность хронизации достаточно высока. Хронический гепатит вызывают перенесенные в острой форме:

* ВГВ;
* ВГС;
* алкогольное воспаление печени;
* неалкогольная жировая болезнь печени.

Также гастроэнтерология рассматривает в качестве причины хронического заболевания аутоиммунные факторы. В этом случае гепатоциты повреждаются под действием иммунной системы. Менее распространенными причинами являются повреждение желчных протоков, целиакия (непереносимость глютена), патологическое накопление железа в тканях.