Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае

в городе Бийске, Бийском, Ельцовском, Зональном, Красногорском, Солтонском, Целинном районах»

г. Бийск - 2024

**Профилактика Гепатита**



Поскольку заболевание — преимущественно инфекционное, предотвратить заражение можно.

Воздушно-капельным путем оно не передается, следовательно, распространение легко ограничить:

* мыть руки перед едой;
* мыть овощи и фрукты;
* термически обрабатывать мясо, рыбу, морепродукты;
* не позволять детям облизывать пальцы и вещи;
* избегать незащищенных половых связей с людьми, чье состояние здоровья неизвестно;
* пользоваться только одноразовыми шприцами.

Бдительность стоит проявлять поклонникам пирсинга и татуировок. Делать их нужно только в надежных салонах, где могут гарантировать стерильность инструментов.

Медицинским работникам важно регулярно проходить профилактическую диагностику, особенно если имел место случайный укол иглой после проведения процедуры. Также эффективной мерой профилактики является вакцинация.

## Вакцинация против гепатита

Хотя для профилактики заболевания часто хватает соблюдения мер личной гигиены, усилить безопасность помогают прививки. Фактор случайности исключать нельзя — тогда вакцинация не оставит инфекции шанса. Прививки от ВГА рекомендуют делать путешественникам. Достаточно одной процедуры за 2-4 недели до первой поездки. Этого времени хватит для формирования антител. Прививки от ВГВ включены в России в Национальный календарь. Детям их делают в четыре этапа:

* при рождении — в первые 12 часов;
* в один месяц;
* в полгода;
* в один год.

При наличии показаний (обычно это заболевания, вызывающие иммунодефицитные состояния) каждые 5-7 лет проводится ревакцинация.

Вакцин от гепатита C и D на сегодняшний день не существует, а от E — находится в стадии разработки. Китайскими вирусологами была подтверждена ее безопасность. Доказано, что она предотвращает возникновение симптомов у мужчин. Действие вакцины на женщин и детей, ее эффект при бессимптомном течении воспалительного процесса пока исследуются.